

CLUB SPORTIF DE LA BOUILLADISSE



SAISON 2017-2018

Secrétariat CSB – du Lundi au Vendredi 14/18h

☎ 04 42 72 56 10 - csbsportif@gmail.com



SECTIONS SPORTIVES	Inscriptions	Reprise des activités	Plannings
SPORTS LOISIRS ➤ Randonnée ----- ➤ Marche nordique ----- ➤ Gymnastique zumba -----	Bureau du CSB les 31/08 et 1/09 14h / 17h30 et tout au long de l'année	→Dimanche 10 Lundi 11 Mardi 12/09 →Jeudi 14/09 →Gym : Lundi 11/09	Randonnées : Lundi Mardi Dimanche Marche nordique : Jeudi Lundi 18h30/20h–Vendredi 19h/20h30
COMBAT MIXTE	A la salle polyvalente aux heures de cours	→MARDI 5/09/2017	<i>Enfants à partir de 5 ans :</i> Mardi/Jeudi 18h00/19h00 <i>Adultes :</i> Mardi 19h15/21h / Jeudi 19h 20h30
JUDO	A la salle polyvalente aux heures de cours	→MARDI 5/09/2017	<i>Enfants à partir de 5 ans :</i> Mardi/Jeudi 17h30/19h <i>Adultes :</i> Mardi/Jeudi 19h/20h30
BADMINTON	Bureau du CSB	→MERCREDI 6/09/2017	Mercredi <i>Enfants à partir de 10 ans :</i> 18h/19h <i>Adultes :</i> 19h/20h Samedi : 19h30/20h30
MUAY THAI	A la salle polyvalente aux heures de cours	→ LUNDI 4/09/2017	<i>Adultes / Enfants à partir de 13 ans :</i> Lundi : 19h30/21h Vendredi : 19h / 21h
CYCLISME route	Adhésion en ligne labouilladissecyclisme.com		Mercredi / Dimanche
TRANS EN DANSE ➤ Danse jazz ----- ➤ Fitness ----- ➤ Zumba ----- ➤ Pilates -----	A la salle les lavandes les 5 & 6/09 17h / 19h et tout au long de l'année aux heures de cours	→LUNDI 11/09/2017	Fitness : Lundi 10h/12h/Mercredi 10h/12h/Vendredi 10h15/11h15 Zumba : Mercredi/Jeudi 19h/20h Pilates : Vendredi 9h15/10h15 Cardio box : Jeudi 20h/20h30 (*) <i>(*) sous réserve modification</i>
TENNIS	6/09 – 10h/12h – 14h/17h30 8/09 – 15h30/19h 9/09 – 10h/12h – 14h/17h 13/09 – 10h/12h – 14h/17h	→LUNDI 18/09/2017	

