



Le Wùo Taï est inspiré par la danse, les arts martiaux internes, le Qi Gong, le yoga et différentes pratiques où le geste ample et fluide est le support du travail proposé.

Le Wùo Taï ne nécessite aucune condition physique particulière, se pratique à tout âge, à deux, il explore l'immense océan de gestes tranquilles du corps, naissance d'une nouvelle gym à deux, du mouvement à la conscience.

Le Wùo Taï apporte souplesse, force, agilité, équilibre et aussi la magie de recevoir ce que l'on donne.

Cet élan de gestes et de partage diffuse en nous bien-être, enchantement, force de vie, respect de l'autre et de soi, toutes choses source d'un humain épanoui et conscient.

L'Art de bouger autrement....



A quoi sert le Wùo Taï ?

Libérer la mobilité en agissant avec bienveillance sur différentes parties du corps.

Étirer et faire danser les chaînes musculaires en les liant et les déliant.

Partager des gestes doux et fluides.

Éveiller le geste, le développer et se l'approprier.

Servir d'outil dans la conscience de soi et de l'autre.

Il se pratique en petit groupe et dans le calme. Il reste dynamique mais sans frénésie.

Pour conclure

Le Wùo Taï est peut-être le cercle des gestes oubliés.

C'est tout simplement une approche du vivant qui bouge et qui partage avec l'autre des gestes selon un rythme qui aboutit à une danse.



(Roland & Nathalie Combes, créateurs du Wùo Taï)

ATELIER* LE 27 MAI 2018 DE 10H à 14H
CENTRE CULTUREL DE LA BOUILLADISSE SALLE SLIMAN.
PRIX : 30€ / PERSONNE, 50€ POUR UN BINÔME

Prévoir tenue confortable.

*Un dimanche matin par mois jusqu'au mois de juin.

Sur réservation, nombre de places limités / www.energy-harmony-spirit.fr

Jean-Luc CRIADO / Tel : 06 13 24 47 34 / Email : energieharmonie@orange.fr

Animateur de Loisirs Sportifs / diplômé Carte professionnelle n°01315ED0426