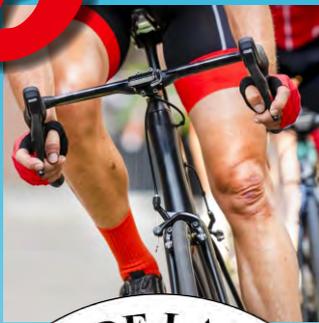


CHOISISSEZ LE SPORT À LA BOUILLADISSE



OUVERT À TOUS
SAISON 2024-2025



CLUB SPORTIF DE LA BOUILLADISSE

COMPOSITION DU BUREAU

Président	Rodolphe LOPEZ	06 20 77 27 57
Vice-Président	Fabrice GARDETTO	06 58 42 23 31
Trésorière	Christiane BOUFFIER	06 25 63 86 44
Secrétaire	Gérard BRUNET	06 76 43 25 44
Secrétaire adjoint	Jacques GUEZILLE	06 34 24 29 56

Secrétaire : Christel POUZACHE
Chemin de la Ceinture - Stade Robert Conti
04 42 72 56 10

Email : csbsportif@gmail.com



CSB Club Sportif la Bouilladisse

Horaires du secrétariat	MATIN	APRÈS-MIDI
MARDI	9h - 12h	
MERCREDI	9h - 12h	14h - 18h
JEUDI	9h - 12h	

Tous les adhérents, y compris les membres des bureaux de chaque section, doivent s'acquitter de l'adhésion au CSB, dont le prix a été fixé à 15€ par le Conseil d'Administration.

Certificat médical obligatoire + 1 photo d'identité pour les nouveaux adhérents, ainsi que pour l'obtention de licence et la participation à des compétitions.

Conformément à la législation, le CSB est assuré en responsabilité civile.
Nous vous informons de votre intérêt à souscrire en sus, une garantie individuelle Accidents Corporels.

Le mot du Président

Le CSB vous accompagne depuis bientôt 80 ans !

Cette nouvelle saison 2024-2025 va être l'occasion de célébrer avec vous les 80 ans d'existence de notre club omnisports et je voudrais remercier tout d'abord l'ensemble des contributeurs qui se reconnaîtrons, pour cette exceptionnelle longévité.

De sa création officielle en Décembre 1945 à aujourd'hui, le club a su proposer et développer diverses activités qui en font un acteur majeur et reconnu au-delà de notre belle commune de la Bouilladisse. Tout ceci n'est possible qu'avec cet objectif commun qui est la passion du sport et celle du bien vivre ensemble, autant hier qu'aujourd'hui.



Ce dynamisme au quotidien explique cette vitalité depuis sa création, que ce soit à travers l'engagement et le dévouement de nos responsables de sections ; nos bénévoles ; du support technique de l'équipe municipale ; du soutien financier et de la confiance de la mairie, du conseil départemental CD13 ainsi que celui de nos nombreux partenaires que vous retrouverez en fin de ce livret.

Je tiens pour cela à féliciter nos adhérents et responsables de sections pour leurs actions à travers de nombreux événements ; stages ; passages de grades et compétitions qui ont cette année encore fait rayonner notre club sportif via des titres départementaux et nationaux ... bravo ! Le CSB s'engage aussi dans de nombreuses manifestations qu'elles soient caritatives ou pour l'environnement (Octobre Rose ; journées pour la paix ; stages sportifs mairie etc...), ainsi que la première édition du Week-End sportif qui a été l'occasion de vous faire découvrir nos activités.

Pour cette nouvelle saison, le CSB s'implique également dans de nombreux projets mairie pour préparer le futur des équipements sportifs qui seront mis à disposition des associations.

Le Club Sportif de La Bouilladisse (CSB) est heureux et fier de vous proposer dans ce livret l'ensemble de l'offre sportive pour la saison 2024/2025.

En espérons vous compter parmi nos futurs adhérents, n'hésitez pas à nous contacter et venir nous rencontrer dès le Samedi 7 septembre au forum des associations afin de vivre ensemble cette passion du sport qui nous unit.

Amitiés sportives.
Rodolphe Lopez
Président du CSB





Cette célébration des 80 ans du CSB sera l'occasion de vous faire partager ces tranches d'histoire de notre club sportif, et ce à travers les documents et témoignages de ceux qui ont œuvré à cette merveilleuse aventure sportive et humaine.

Toutefois nous vous proposons en attendant de trouver dans les pages qui suivent quelques extraits des documents généreusement mis à disposition par notre ancien maire et responsable politique Monsieur Francis PELLISSIER.



M^r Marcel Roger, LONG.

CL 59907

11 DEC 1945

Monsieur Long Marcel
à
Monsieur le Prefet des B. d. Rh.

D.A. j'ai l'honneur de solliciter de votre bienveillance, une demande d'agrément pour une société sportive fondée le : 6 novembre 1945 et ayant pour titre Club Sportif de la Bouilladisse. Son siège est fixé au: "Cerise de l'Avenir Musical" à la Bouilladisse.

Cette association a pour objet de développer par des cours réguliers d'éducation physique et par la pratique des sports, les forces morales et physiques des jeunes gens.

Le bureau est composé comme suit :

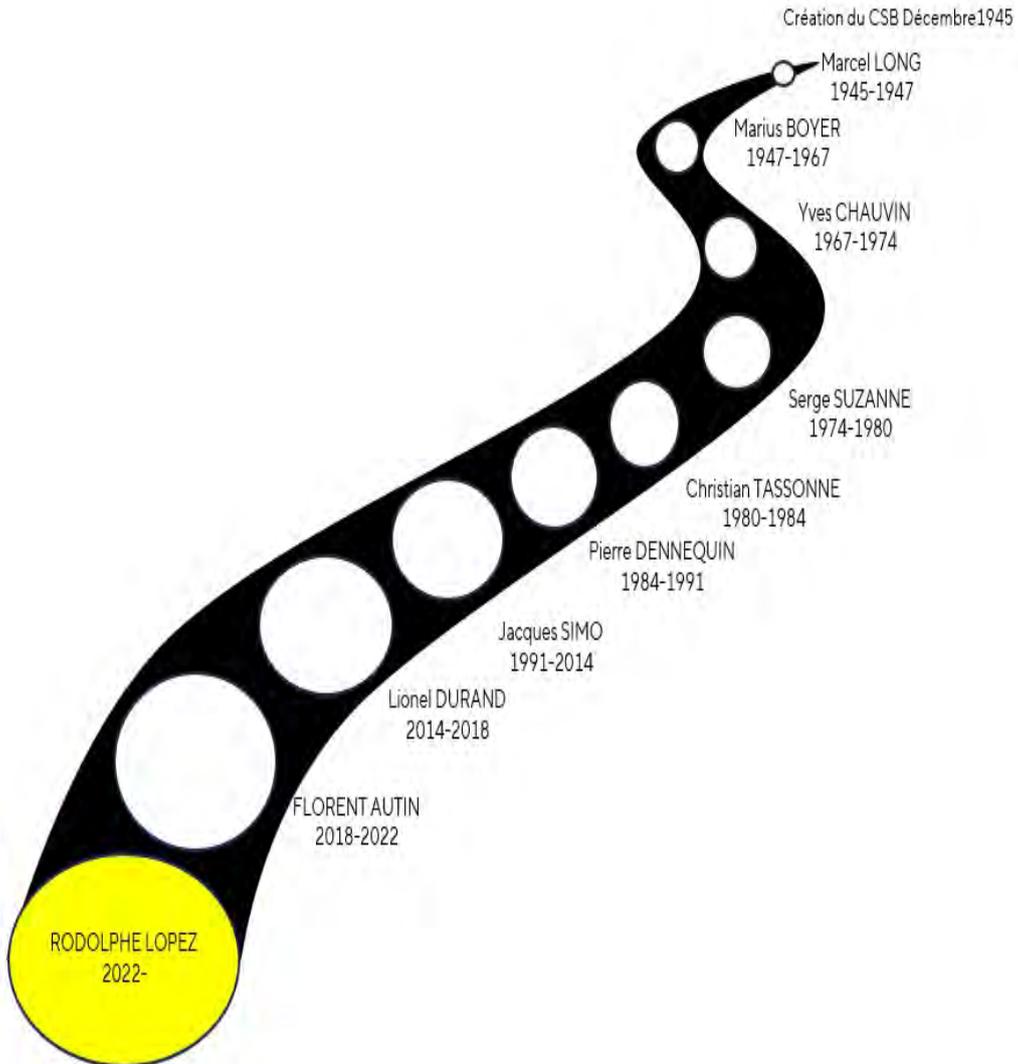
Président: Long Marcel, employé, à la Bouilladisse
Secrétaire: Antoine Albert, mineur, à la Bouilladisse
Trésorier: Deloutre Jos, mineur, à la Bouilladisse
Membres: Michel Cément, Bénédetti René, Dalmasso Henri, tous mineurs à la Bouilladisse.

à Bouilladisse le 18 novembre 1945.

Le Président:
(Signature)



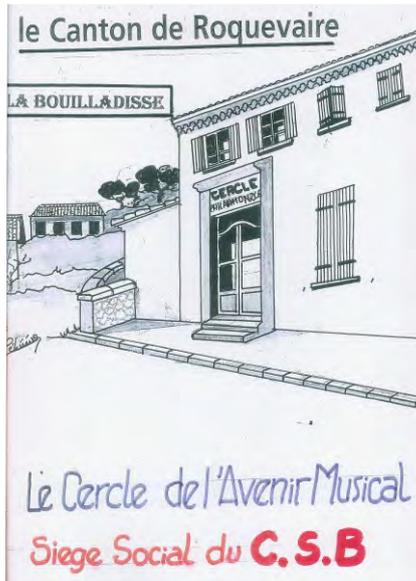
Les Présidents du CSB





L'Équipe du C.S.B. Championne de Provence en 1954 (2^{ème} Division)

Debout de G.D. Victor Long dit "Rentole"
 Ebranço dit de l'avenue, Joseph Sanlos, Marcel
 Arcauget dit "Gare", Adrien Babuffat, René
 Saguin, Rabine Rarcivalle, Jouis long dit "Tite"
 et Marcel Férmié Secrétaire du C.S.B.
 Accroupis de G.D. Fiespolis Aguirod dit "Beccou"
 Raimon Santonello, Louis Pinzo dit "Lélio"
 Vasco Buktignani Entraîneur, Jouan (de Biver)
 et Charles Grimaud.



La Salle Polyvalente inaugurée le 14 Décembre 1988

ANNIVERSAIRE



Judo

Rando

Karaté

Boxe
Thaï

MMA



RANDONNEES & Culture

Randonnées tous niveaux

COMPOSITION DU BUREAU

Responsable section	Rodolphe LOPEZ	06 20 77 27 57
Trésorière	Florence LOPEZ	06 16 53 18 00
Secrétaire	Sandrine PINOT	06 59 38 72 04

RANDONNEES

Randonnées douces et conviviales adaptées en fonction des groupes, mais aussi toniques pour les plus exigeants.

Notre section actuellement composée d'une trentaine de membres vous propose tout au long de la saison des sorties à la fois sportives et culturelles pour profiter ensemble de nos merveilleux sites.

Les programmes seront fournis à l'inscription et peuvent être modifiés si besoin.

En semaine le **Mardi** et/ou **Vendredi** demi-journée ou journée

Le week-end chaque **Dimanche** (parfois **Samedi**) demi-journée ou journée

À compter du Mardi 10 septembre 2024

INSCRIPTIONS

À partir du mardi 27 août 2024

au secrétariat du CSB, chemin de Ceinture, La Bouilladisse,
mais aussi tout au long de l'année

1ère randonnée d'essai gratuite

Les nouveaux adhérents devront **OBLIGATOIREMENT** fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique de la randonnée de moins de 3 mois + 1 photo d'identité.

Les certificats médicaux datant de + 3 ans des anciens adhérents, devront être renouvelés.

PAS DE PRATIQUE DES ACTIVITÉS SANS CERTIFICAT MÉDICAL

CYCLISME

 CSB Cyclisme



COMPOSITION DU BUREAU

Responsable section	Fabrice GARDETTO	06 58 42 23 31
Trésorier	Stéphane SEGHIÉRI	06 81 29 75 78
Secrétaire	Jean-Louis PEREZ	06 72 87 19 15

PRÉSENTATION

Forte de plus de 100 adhérents dont une équipe féminine, la section cyclisme du CSB compte parmi les clubs les plus dynamiques de la région sur route mais aussi en VTT.

Convivialité et bonne humeur sont les maîtres mots des sorties organisées par le club tous les WE mais également en semaine à l'initiative de certains de nos adhérents.

Du pratiquant occasionnel au sportif confirmé, chacun y trouve un groupe adapté à ses affinités et à son niveau du moment.

Les adolescents à partir de 15 ans peuvent nous rejoindre avec une autorisation parentale et la prise d'une licence fédérale couvrant les risques de notre sport.

Un bon nombre de nos adhérents participent à des épreuves cyclosporatives, « L'Etape du Tour » de France, raid VTT ou organisations de bike packing à travers la France.

Nous organisons aussi dans l'année des événements comme « les randonnées cyclistes de la Bouille » ayant rassemblé cette année 200 participants en route et VTT au départ de notre village. Sans oublier nos sorties extra, stages sportifs, repas et actions caritatives dans le cadre de Mars bleu, Octobre rose, ou pour des associations locales.

Alors, n'hésitez plus pour nous solliciter et organiser votre sortie découverte...

Nous saurons vous accompagner pour votre première et faciliter votre intégration au sein de notre grande famille !

Pour cela vous pouvez transmettre un mail à rs.csbcyclisme@gmail.com

ou remplir le formulaire d'inscription présent en bas de la page d'accueil de notre site :

www.labouilladissecyclisme.com

Vous pouvez aussi nous suivre sur la page Facebook CSB CYCLISME et bientôt également sur INSTAGRAM !

ADHÉSION

Possible toute l'année. Tarif annuel de 35 Euros et licence à voir ensemble en fonction de votre pratique.



TENNIS

tennis.bouilladisse@orange.fr
www.club.fft.fr/cs.bouilladisse

COMPOSITION DU BUREAU

Responsable section	Olivier DUMAS	06 45 54 33 84
Trésorière	Ella MSIKA	06 18 73 74 24
Secrétaire	Karine SILVESTRI	06 34 18 90 78

PROFESSEURS diplômés d'état BEES

Charlotte LIAGRE (responsable sportif)	06 85 51 59 66
Jérémy BOUQUET	06 19 45 17 29
Jérémy GEORGES	06 09 70 58 16

FONCTIONNEMENT DE L'ECOLE DE TENNIS

Adhésion simple: L'adhésion simple inclut la licence FFT et permet un accès aux courts pour une pratique non encadrée.

Ecole de tennis: L'école de tennis est ouverte aux enfants (à partir de 5 ans) et aux adultes.

Les groupes sont constitués en fonction de l'âge, du niveau et des disponibilités des élèves.

Les cours sont assurés du lundi au samedi.

La durée hebdomadaire de chaque cours est de 1h30 (1h pour les 5-6 ans) avec la possibilité d'opter pour 2 cours par semaine dans l'objectif d'une pratique en compétition.

INSCRIPTIONS

Inscriptions à réaliser en ligne à partir de mi-juillet.

Tarifs et fiches d'inscriptions disponibles sur le site web du club.

Début des cours
LUNDI 16 SEPTEMBRE 2024

BADMINTON



COMPOSITION DU BUREAU

Responsable section	Jacques GUEZILLE Brevet animateur FSGT	06 34 24 29 56
Trésorier	Tan HUYNHQUOC Diplôme initiateur badminton FBA	06 61 12 23 76
Secrétaire	Nathalie BAILLE	06 58 12 97 56

ENTRAINEMENTS à la salle polyvalente Robert Conti

Mercredi de 18h00 à 19h00 Enfants (à partir de 10 ans)
de 19h00 à 20h30 Adultes

Samedi de 18h45 à 20h00 Adultes

INSCRIPTIONS au bureau du CSB, ☎ 04 42 72 56 10.

Début des cours
MERCREDI 4 SEPTEMBRE 2024 à 18h00

Les nouveaux adhérents devront obligatoirement fournir une photo d'identité et un certificat médical d'aptitude à la pratique du badminton de moins de 3 mois.



TRANS

Mail : trans.en.danse@hotmail.fr

COMPOSITION DU BUREAU

Responsable section	Laurence CIARAVINO BRAISSANT	06 14 02 88 20
Trésorière	Christiane BOUFFIER	06 25 63 86 44
Secrétaire	Joëlle FRAS	06 10 76 95 94
Coresponsable Danse	Lucie COQUET	06 28 37 81 87
Contact-référent cours	Jessica TRAMONTI	07 51 65 70 62

SALLE DES LAVANDES

Lundi	09h30 - 10h30	Fitness
	10h30 - 11h30	Stretching
	12h15 - 13h15	Pilates 3
	18h00 - 19h30	Danse Contemporaine Ados (12/15 ans)
	19h30 - 21h00	Danse Contemporaine jeunes Adultes (+16 ans)
Mardi	17h00 - 18h00	Cuisses-Abdos-Fessiers (CAF) Adultes
	18h00 - 19h00	Zumba Adultes
	19h00 - 20h00	Zumba Adultes
Mercredi	10h00 - 11h00	Eveil corporel (à partir de 4 ans)
	11h00 - 12h00	Initiation (6/9 ans)
	13h30 - 14h30	Préparations
	14h30 - 16h00	Préparations concours solos-duos
	16h00 - 17h00	K-POP
	17h00 - 18h00	Danse Contemporaine Enfants (9/12 ans)
	18h00 - 19h00	Pilates 2
	19h00 - 20h30	Danse Contemporaine Adultes
20h30 - 21h30	Préparations	

EN DANSE

 Trans'en'danse



SALLE DES LAVANDES

Jeudi	09h00-10h00	Fitness
	10h00-11h00	Stretching
	18h30-20h00	Cardio
Vendredi	09h00-10h00	Pilates 1
	10h00-11h00	Stretching
	17h15-18h15	Street Dance Enfants (7/9 ans)
	18h15-19h15	Street Dance Pré-Ados (10/12 ans)
	19h15-20h15	Street Dance Ados (+12 ans)
	20h15-21h15	Street Dance Adultes

SALLE POLYVALENTE ROBERT CONTI

Lundi	18h30-20h00	Fitness / Stretching
Jeudi	19h00-19h45	Conditionnement Physique (Ados 12/16 ans)
	19h45-20h30	Circuit Training
Vendredi	19h00-20h30	Fitness / Stretching

INSCRIPTIONS à la salle des LAVANDES

Mercredi 6 Septembre de 16h à 19h Jeudi 7 Septembre de 17h à 19h

INSCRIPTIONS à la salle polyvalente ROBERT CONTI

Lundi 9 Septembre de 17h30 à 18h30 Vendredi 13 Sept. de 18h à 19h

Début des cours

LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024

1ère semaine gratuite / cours d'essais uniquement sur inscription (mails, tel.)
aux numéros de téléphones ci-dessus.



MMA

MIXED MARTIAL ART

<https://mma.csb.ovh>

COMPOSITION DU BUREAU

Responsable section	Cédric TISSEYRE	06 49 85 63 21
Trésorière et Secrétaire	Christelle GOMEZ	07 66 24 13 26

PROFESSEURS

Cédric TISSEYRE	Professeur diplômé d'état Ceinture noire 6ème Dan MMA	06 49 85 63 21
Ilies YAHIAOUI	Diplôme d'animateur fédéral Ceinture noire 2ème Dan MMA	07 50 03 26 49

ENTRAINEMENTS à la salle polyvalente Robert Conti

<u>Mardi</u>	17h45 - 18h45	Enfants (6 à 10 ans)
	18h45 - 19h45	Jeunes (11 à 15 ans)
	19h45 - 21h30	Adultes (16 ans et plus)

<u>Jeudi</u>	17h45 - 18h45	Enfants (6 à 10 ans)
	18h45 - 19h45	Jeunes (11 à 15 ans)
	19h45 - 21h30	Adultes (16 ans et plus)

ENTRAINEMENTS au gymnase d'Auberge Neuve

<u>Lundi</u>	18h00 - 19h00	Enfants & Jeunes (6-15 ans)
	New 19h00 - 20h00	Féminines dès 16 ans (100% fille)
	20h00 - 21h30	Adultes (16 ans et plus)

Mercredi

New 18h30 - 20h00	Cardio MMA Adultes (16 ans et +) (Pas de contact, fitness, circuit training, travail sur PAO)
--------------------------	---

<u>Dimanche</u>	10h00 - 12h00	Sparring (possibilité)
-----------------	---------------	------------------------

MMA

MIXED MARTIAL ART

<https://mma.csb.ovh>



2 cours d'essai gratuits.

Prix dégressif à partir du 2ème adhérent de la même famille

Le MMA est un sport de combat comprenant des percussions debout (tout comme la boxe et le karaté), des projections (comme au judo et à la lutte), et des immobilisations et soumissions (comme au JBB).
De quoi s'amuser et varier les entraînements !

INSCRIPTIONS aux heures de cours ou sur <https://mma.csb.ovh>

Début des cours
LUNDI 2 SEPTEMBRE 2024

Fournir obligatoirement un certificat médical d'aptitude à la pratique du MMA, y compris en compétition (même pour les non compétiteurs)
+ photo d'identité



KARATÉ

(Sous-section du MMA)
<https://mma.csb.ovh>

COMPOSITION DU BUREAU

Responsable section	Cédric TISSEYRE	06 49 85 63 21
Trésorière et Secrétaire	Christelle GOMEZ	07 66 24 13 26

PROFESSEURS

Sid YAHIAOUI	Diplôme d'instructeur fédéral Ceinture noire 4ème Dan Karaté	06 34 63 25 29
Tom DELTEIL	Diplôme d'animateur fédéral Ceinture noire 2ème Dan Karaté	06 87 50 04 78

ENTRAINEMENTS à la salle polyvalente Robert Conti

<u>Mardi</u>	18h00 à 19h00 19h00 à 21h00	Enfants à partir de 7 ans Adultes (16 ans et plus)
--------------	--------------------------------	---

ENTRAINEMENTS au gymnase d'Auberge Neuve

<u>Mercredi</u>	18h00 à 19h00 19h00 à 21h00	Enfants à partir de 7 ans Adultes (16 ans et plus)
-----------------	--------------------------------	---

<u>Vendredi</u>	18h00 à 19h00 19h00 à 21h00	Enfants à partir de 7 ans Adultes (16 ans et plus)
-----------------	--------------------------------	---

2 cours d'essai gratuits.

INSCRIPTIONS aux heures de cours

Début des cours
MARDI 3 SEPTEMBRE 2024

Fournir obligatoirement un certificat médical d'aptitude à la pratique du Karaté y compris en compétition (même pour les non compétiteurs) + photo d'identité

MUAY THAI

Et culture thaïlandaise

 CSB_Muay Thai

 CSBMuayThai



COMPOSITION DU BUREAU

Responsable section	Georgia TORRES	06 68 44 86 97
Trésorière	Victoria TORRES	06 13 44 07 15
Secrétaire	Johana DELGRES	06 72 07 62 84

PROFESSEURS

Georgia TORRES	Instructeur fédéral	06 68 44 86 97
Rodolphe LOPEZ	BMF2	06 20 77 27 57
Matthieu PIANELLI	BMF2	06 15 94 47 99

ENTRAINEMENTS à la salle polyvalente Robert Conti

<u>Lundi</u>	19h30 à 21h00	Adultes et pré-ados à partir de 12 ans Cours également composé d'une session de Cardio Boxing sans contact
<u>Jeudi</u>	17h45 à 19h00	Initiation Boxe Thai Enfants (6-11 ans)
<u>Vendredi</u>	19h00 à 21h00	Adultes et pré-ados à partir de 12 ans

INSCRIPTIONS Aux heures de cours, 2 cours d'essai gratuits.
Inscriptions possibles toute l'année.

Début des cours

LUNDI 2 SEPTEMBRE 2024 à 19h30

Fournir obligatoirement une photo d'identité et un certificat médical d'aptitude à la pratique de la Boxe Thaïlandaise y compris en compétition (même pour les non compétiteurs)

Partenaires PREMIUM du CSB



29 Quartier Souque Nègre
13112 LA DESTROUSSE



29 Quartier Souque Nègre
13112 LA DESTROUSSE

LAVERIE AUTOMATIQUE

A 3 minutes de chez vous,
LAVER et SECHER De 6 kg à
28 Kg de LINGE En un temps
record !
+
**CABINE DE LAVAGE POUR
CHIENS**
ET MACHINE A LAVER SPECIALE
COUVERTURES POUR ANIMAUX

141 Avenue de la Malvesine
13720 LA BOUILLADISSE

06 09 96 71 92
contact@af-sec.fr
af-sec.fr
Agence Française de
Sécurité
afsec_securite

- Protection Vol
- Vidéosurveillance
- Automatisme Portes & Portails
- Interphonie & Domotique
- Entretien & Dépannage Toutes marques

06 09 96 71 92
contact@af-sec.fr

— MAÇONNERIE —

Fabre & Fils

— depuis 1976 —

04 42 01 22 49 / 06 82 65 80 99
fabrefils@gmail.com
30 Bis chemin des Roquettes - 13720 LA BOUILLADISSE

30 bis chemin des Roquettes
13720 LA BOUILLADISSE

Nos partenaires

MENUISERIE ALU-PVC
SPÉCIALISTE du NEUF
et de la RÉNOVATION
 mcgcuordifede@orange.fr
 13720 LA BOUILLADISSE
06.22.29.35.23

BARATA GI

LES FOURNILS DE PROVENCE
 04 42 62 97 57
 2 RUE M BOYER
 13720 LA BOUILLADISSE

 Climatisation - Chauffage - Ventilation
AMBROZIO DOLFI
 06 59 32 53 42
 ambrozio.dolfi@enerzio.fr
 15 avenue de Bigarron
 13720 LA BOUILLADISSE
 www.enerzio.fr


CERCLE DE L'AVENIR
MUSICAL
 6, Avenue de Bigarron 13720 La Bouilladisse


Coiffeur Homme Barbier
06.63.46.31.24
0 SENS MASCULIN
 Place de la Libération 13720 La Bouilladisse


Electricité Générale
REVERT Guillaume
 0620252088 | grevert@live.fr
 13720 La Bouilladisse | SIRET: 5285991200028

GEDIMAT
 Sonovam
Philippe CAPITANI
 Z.I. de Valdonne
 13124 PEYPIN
 gedimat.fr
 Tél. 04 42 04 69 70 | Fax. 04 42 04 67 48

Le Vin de mes Amis
 GAËTAN METGE
 VINS - SPIRITUEUX - CHAMPAGNE
06 24 19 02 44
 280 AV DE LA MALVESINE - 13720 LA BOUILLADISSE
 GAETANLECHOURMO@GMAIL.COM

MG COSMETICS
 HAIR THERAPY
saryna KEY
 www.sarynakey.fr
 contact@mg-cosmetics.fr
 Centre Sigma - 1846 bd du Cerceron
 83700 SAINT-RAPHAËL
04 94 83 77 56


MISTRAL FERMETURES
 Menuiseries & Fermetures
 Neuf / Rénovation • ALU / PVC / BOIS
06 24 86 75 85
 emmanuel-chaou@orange.fr

RÔTISSERIE KING

07 82 31 06 33
 10 quartier Souque Nègre
 D96
 13112 LA DESTROUSSE

SUDOPTIC
 Opticiens diplômés
 04 42 72 58 74
 sudoptic13@orange.fr
 Centre Commercial Casino
 13112 La Destrousse

RESTAURANT - BRASSERIE
PIZZERIA - GRILLADE
Le Mattilio
 Quartier de Valdonne - 13124 Peypin
 04 42 83 21 29


LOS POLLOS
RÔTISSERIE
PADRE & HILO
 PARKING CASINO
 LA DESTROUSSE
 MARDI AU SAMEDI
 09H - 13H30 / 15H - 20H
 DIMANCHE
 08H - 13H30
06.27.29.50.49

Royal Pizza
CHAMPION DE FRANCE
 2019
 CENTRE DE LAVAGE AUTO
 141 AVENUE DE LA MALVESINE
 13720 LA BOUILLADISSE
 +33 6 99 19 90 63


VENTE DE PISCINES & SPAS
 Produits d'entretien et accessoires
04 13 33 37 89
 contact@gmpiscine.fr
 www.gmpiscine.fr
 447 D96 PONT DE JOUX 13390 AURIOL

Les sections du



RANDONNEES & CULTURE

CYCLISME

TENNIS

BADMINTON

TRANS EN DANSE

MIXED MARTIAL ART

KARATE

MUAY THAI

Le CSB accepte le Chèque Culture Sport



MAIRIE DE
LA BOULLADISSE
04 42 62 97 08



DÉPARTEMENT
**BOUCHES
DU RHÔNE**

