



Association ENERGIE & HARMONIE SSBE



Pour la saison 2018-2019, l'association Energie & Harmonie SSBE, au sein du Centre Culturel de La Bouilladisse proposera de nouvelles activités : Activité Gymnique d'expression, TRX (Initiation) , Swiss Ball etc... en plus de celles déjà proposées : Renforcement Musculaire, Wùo Tai et Pilates .

De plus une section spécifique va être créée afin de s'adresser à des personnes souffrant de différentes pathologies : cardiaque, diabète, perte d'équilibre etc ..

Les horaires restent à définir (pour les nouvelles activités) et seront disponibles sur le site de l'Association.



Des ateliers Wùo Tai sont proposés un dimanche matin par mois de 10H à 14H à la Salle Sliman (Plus d'infos sur le site de l'association : <https://www.energy-harmony-spirit.fr>).

Contact et renseignements : Jean-Luc Criado : 06 13 24 47 34
energieharmonie@orange.fr

<https://www.energy-harmony-spirit.fr>



SPORT SANTÉ
BIEN-ÊTRE