



La Ville de La Bouilladisse

a souhaité vous remettre un masque en tissu

Ce masque ne remplace en aucun cas les gestes barrières qui sont essentiels, ainsi que des règles de distanciation sociale visant à lutter contre le COVID-19.

Le masque est utile quand on est infecté car il permet d'éviter de transmettre le virus via les gouttelettes de salive. Il protège les personnes que l'on pourrait rencontrer.

Il doit être utilisé en complément des gestes barrières. Il ne s'agit donc pas d'un masque de soin prévu pour une exposition à un risque biologique.

La Ville de La Bouilladisse a souhaité vous doter le plus rapidement possible d'un masque alternatif dit « grand public » lavable et réutilisable.

Si vous souhaitez vous procurer des masques supplémentaires, vous pourrez en acquérir auprès des pharmacies du village.

LES BONS GESTES POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER :



Lavez-vous très régulièrement les mains



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le



Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades



Restez à plus d'un mètre les uns des autres, de chaque côté

IMPORTANT :

- Tous les masques que nous fournissons sont lavables entre 20 et 30 fois.
- Si votre masque est muni d'un filtre, il convient de remplacer uniquement le filtre après 10 lavages (le masque seul reste lavable 30 fois).



1
Avant de mettre son masque, il faut se laver les mains avec une solution hydroalcoolique ou avec de l'eau et du savon.



2
Le masque doit recouvrir le nez et la bouche et être ajusté.



3
Le masque est utile quand on est infecté. Il permet d'éviter de transmettre le virus via les gouttelettes de salive. Il protège les personnes que l'on pourrait rencontrer.



4
Porter un masque quand on n'est pas infecté limite les risques de transmissions entre votre main et votre bouche. Mais ça ne filtre pas l'air, ni ne remplace les mesures de protection de base (distanciation sociale et hygiène des mains et des surfaces).



5
Porté en continu, le masque doit être changé toutes les trois heures.



6
Attention, évitez de toucher votre masque avec vos mains. Si vous le faites, désinfectez vous les mains.



7
Pour enlever le masque, prenez-le par l'élastique. Ne mettez pas les mains sur le masque et placez le dans un sac en plastique en attendant de le laver.



8
Stérilisez votre masque au moins une fois par jour en le lavant à haute température avec de la lessive ou du savon et/ou en le repassant à la vapeur.